



Mittels Sehtraining hilft Nicole Schmid Kindern und Erwachsenen bei visuellen Wahrnehmungsstörungen

Das feine Zusammenspiel der Augen ist die Leidenschaft der Optikermeisterin Nicole Schmid. In ihrer Praxis an der Aabachstrasse 22 in Seon bietet sie mit der Visualtherapie eine in der Schweiz selten praktizierte Methode an. Durch gezielte Übungen kann man mit Visualtraining optimale Voraussetzungen schaffen, um Lernschwierigkeiten wie Lese- und Rechtschreibschwäche wirksam zu begegnen. Einer leichten Kurzsichtigkeit bei Kindern oder einer Alterssichtigkeit im Erwachsenenalter wird erfolgreich entgegengesteuert. Auch fundierte Sehtests sind bei Nicole Schmid möglich.

(pte) – Nach ihrer Ausbildung zur Augenoptikerin und der Weiterbildung zur Optikermeisterin wollte Nicole Schmid noch einen weiteren Schritt gehen. Die Funktionaloptometrie, welche die Basis der Visualtherapie ist, hat die Fachfrau begeistert. Nach der entsprechenden Ausbildung hat sie vor einem Jahr in Seon ihre Praxis eröffnet. «Wir sehen nicht nur mit den Augen, sondern mit dem Gehirn», hat Nicole Schmid den Blick auf die feinen Zusammenhänge. Jeweils sechs Muskeln pro Auge steuern die für das Lesen wichtigen fließenden Bewegungen. «Dabei haben die Augen eigentlich nur die Funktion von Kameras, denn erst durch die Sehnerv-Kreuzung wird der Fluss von Informationen an das Gehirn weitergegeben», weiss die Fachfrau. Ist dieses sensible Zusammenspiel gestört, entstehen Stressreaktionen, das Auge ist überfordert und

das Gelesene kann vom Gehirn nicht verarbeitet werden. Bei Kindern äussern sich diese Vorgänge oft mit einer Unruhe oder einer Unlust, während die Diagnose oft vorschnell auf ADHS hinausläuft. Nicole Schmid bringt die Beweglichkeit der Muskeln des Auges ins Gleichgewicht. Verschiedene Hilfsmittel und körperliche Übungen mit visuellen Aufgaben stehen ihr dabei zur Verfügung. Messbare Ergebnisse erzielt sie auch bei Erwachsenen. Farbfilterbrillen haben einen direkten Einfluss auf das vegetative Nervensystem und können den Impuls für das Gleichgewicht beim Sehen geben. So kann beispielsweise einem «faulen Auge» oder einem «versteckten Schielen» entgegengewirkt werden. Eine Therapie dauert zwischen drei und sechs Monaten und gerade bei Kindern sieht man schnell erfolgreiche Ergebnisse.